



Verein für Erwachsenen-  
und Senioren-  
Rhythmik nach Dalcroze

Amthofstrasse 18, 8630 Rüti, [www.seniorenrhythmik.ch](http://www.seniorenrhythmik.ch)

## **Kurzinformation zur Studie «MOVE for your MIND»**

---

Die vom schweizerischen Nationalfonds und der Vontobel-Stiftung finanzierte Studie wird durch die Universität Zürich durchgeführt und von Frau Prof. Dr. Heike Bischof-Ferrari geleitet. Prof. Dr. Reto W. Kressig ist Mitglied des Beratungsausschusses dieser Studie.

**Ziel der Studie: Prävention von Veränderungen der Hirnleistungen (Kognitive Funktion) und von Stürzen für Senioren mit subjektiver Einschränkung der Hirnleistung**

Die Studie läuft seit Ende 2017 und wird ca. 2 Jahre dauern.

Frau Michèle Mattle ist die Projekt-Koordinatorin dieser Studie, welche sicherstellt, dass die Studie gemäss dem von der Ethikkommission genehmigten Studienprotokoll durchgeführt wird.

In ihrem Referat wird sie die Grundanforderungen an solche Studien vorstellen und dies am Beispiel dieser Studie darlegen. Das Referat ermöglicht so einen guten Einblick in diese Studie und die Auswertungsmerkmale. Für uns ist es interessant, in welchem Kontext diese Kriterien zu unseren eigenen Aussagen bzgl. der Seniorenrhythmik stehen.

Es besteht die Möglichkeit nach dem Referat Fragen zu stellen und einen Meinungsaustausch zur Studie zu pflegen.