

# Rhythmik-Symposium 2023: Rhythmik Jaques-Dalcroze als Lebenselixier im Alter

16-17 September 2023

## Samstag 16 September 2023

09:45 - 09:55		Begrüssung der Teilnehmenden		Martin von Arx	10 Min	Auditorium 1	
10:00 - 10:30		Rhythmik-Kurzlektion für alle Teilnehmenden		Gabi Chrisman	30 Min	Auditorium 1	
10:30 - 11:25		Rhythmus ist Leben – Leben ist Rhythmus		Prof. Pierre Favre	55 Min	Auditorium 1	
11:30 - 12:30		Rhythmik und Musik als Lebenselixier im Alter		Prof. Dr. med. R. Kressig	60 Min	Auditorium 1	
12:40	Mittagessen						
13:50 - 14:40	Workshops A	A1. Ganganalyse und Sturzrisikoanalyse		I. Härdi & PDDr. R. Rössler		e. transparent	
		A2. Projekt «Rhythmik zu Hause»		J. Loosli & M. von Arx	50 Min	Auditorium 1	
		A3. Wesen und Wirkung der Rhythmik		Silvia Del Bianco		s. d'audition	
14:50 - 15:40	Workshops B	B1. Theorie und Praxis der Rhythmik in Alters- und Pflegeheimen		Gabi Chrisman		e. transparent	
		B2. Rhythmik für vitale, ältere Menschen		Patricia Pillonel	50 Min	s. d'audition	
		B3. Die Rolle der Musik und der Improvisation im Seniorenunterricht		Anne-Claire Rey-Bellet		Auditorium 1	
15:40	Kaffeepause						
16:00 - 16:50		Demonstrationslektion Seniorenrhythmik		Catherine Oppliger	50 Min	Auditorium 1	
17:00 - 17:45		Gesprächsrunde			45 Min	Auditorium 1	
18:00	<i>Apéro mit musikalischer Begleitung durch die Big Band des Konservatoriums Neuenburg</i>						
19:00	<i>Abendessen (Anmeldung erforderlich)</i>						
20:00 – 20:45	<i>Unterhaltungsprogramm Kammermusik (kostenloser Eintritt nach Anmeldung)</i>						

Mit Simultanübersetzung deutsch/französisch, bzw. französisch/deutsch

deutsch

französisch

Erdgeschoss























1. Stock

2. Stock

# Rhythmik-Symposium 2023: Rhythmik Jaques-Dalcroze als Lebenselixier im Alter

16-17 September 2023

Sonntag 17 September 2023


09:00 - 09:40		Rhythmiklektion für alle Teilnehmenden	 	Ruth Gianadda	50 Min	Auditorium 1	
09:40 - 10:20		Die Erforschung der geistigen und körperlichen Mobilität älterer Menschen	 	Michèle Mattle	40 Min	Auditorium 1	
10:25 - 10:55		Die wissenschaftlichen Fakten zur Wirksamkeit der Rhythmik nach Dalcroze	 	PD Dr. Roland Rössler	30 Min	e. transparent	
10:55		Kaffeepause					
11:15 - 12:05	Workshops C	C1. Übungen für zu Hause	 	Hélène Nicolet		Auditorium 1	
		C2. Choreographisch gestaltete Rhythmik		Sylvie Rutschmann-Hill	50 Min	e. transparent	
		C3. Bewegtes Singen		Elisabeth Käser		s. d'audition	
12:15 - 12:25		Wort der Direktion der Hochschule und des Konservatoriums	 		10 Min	Auditorium 1	
12:25 - 12:45		Der Rhythmus des Lebens begleitet uns weiter	 	Prof. Dr. med. R. Kressig	20 Min	Auditorium 1	
13:00		Stehlunch (Anmeldung erforderlich)					


 Mit Simultanübersetzung deutsch/französisch, bzw. französisch/deutsch

 deutsch

 französisch

 Erdgeschoss

 1. Stock





 2. Stock

# Rhythmik-Symposium 2023: Rhythmik Jaques-Dalcroze als Lebenselixier im Alter

16-17 September 2023

## Detailprogramm

### Samstag 16 September 2023

-  **Rhythmik-Kurzlektion für alle Teilnehmenden**  
Einstimmung  
*Gabi Chrisman-Maziarski, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Leiterin Weiterbildung in der Seniorenrhythmik*  
10:00 – 10:30 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
-  **Rhythmus ist Leben – Leben ist Rhythmus**  
Philosophische Gedanken zur Annäherung an das Geheimnis des Rhythmus  
*Prof. Pierre Favre, Perkussionist und Philosoph*  
10:30 – 11:20 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
-  **Rhythmik und Musik als Lebenselixier im Alter**  
Wie die Altersmedizin die Rhythmik als wirksames Mittel für ein gesundes Älterwerden entdeckte  
*Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel & Chief Medical Officer, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER*  
11:30 – 12:30 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
- Workshops A**
- **A1. Ganganalyse und Sturzrisikoanalyse**  
Einblick in die Tätigkeit des Basel Mobility Centers FELIX PLATTER  
*Irene Härdi, MSc. Sportwissenschaft & PD Dr. Roland Rössler, Leiter Mobility Center, FELIX PLATTER-Spital, Basel*  
13:50 – 14:40 espace transparent, Raum 001, Erdgeschoss
-  **A2. Projekt «Rhythmik zu Hause»**  
Erforderliche Voraussetzungen - Demo Livestream-Lektion  
*Jeannette Loosli & Martin von Arx, Leitung Geschäfts-stelle Verein Erwachsenen- und Seniorenrhythmik nach Dalcroze*  
13:50 – 14:40 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
- **A3. Wesen und Wirkung der Rhythmik**  
Reflexion über ihre Bedeutung und Aktualität  
*Silvia Del Bianco, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Institut Jaques-Dalcoze, Genf*  
13:50 – 14:40 salle d'audition, Raum 132, 1. Stock

 Mit Simultanübersetzung deutsch/französisch, bzw. französisch/deutsch

● deutsch

● französisch

# Rhythmik-Symposium 2023: Rhythmik Jaques-Dalcroze als Lebenselixier im Alter

16-17 September 2023

## Workshops B

- **B1. Theorie und Praxis der Rhythmik in Alters- und Pflegeheimen**  
Was sind die Rahmenbedingungen zur Durchführung von Kursen in Alters- und Pflegeheimen (auch im Spital)? Praktische Demonstration von Übungsbeispielen und deren Wirksamkeit  
*Gabi Chrisman-Maziarski, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Leiterin Weiterbildung in der Seniorenrhythmik*  
14:50 - 15:40 *espace transparent, Raum 001, Erdgeschoss*
- **B2. Rhythmik für vitale, ältere Menschen**  
Filmausstrahlung und Kommentar zu den vorgeschlagenen Aktivitäten  
*Patricia Pillonel, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Institut Jaques-Dalcoze, Genf*  
14:50 - 15:40 *salle d'audition, Raum 132, 1. Stock*
-  **B3. Die Rolle der Musik und der Improvisation, im Besonderen, im Seniorenunterricht**  
Die Musik und die wertvolle Fähigkeit des Dalcrozelehrers, im Rhythmikunterricht improvisieren zu können  
*Anne-Claire Rey-Bellet, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Institut Jaques-Dalcoze, Genf*  
14:50 - 15:40 *Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock*
-  **Demonstrationlektion Seniorenrhythmik**  
Bewegung in der Musik: Körper, Herzen und Saiten, die gemeinsam schwingen  
*Catherine Oppliger, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Conservatoire de musique neuchâtelois, Neuchâtel*  
16:00 - 16:50 *Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock*
-  **Gesprächsrunde**  
Reflexion der vorangehenden Demolektion und der besonderen Merkmale der Dalcroze-Rhythmik  
*Silvia Del Bianco (Moderation); Catherine Oppliger; Gabi Chrisman; Prof. Dr. med. Reto W. Kressig und weitere Personen*  
17:00 - 17:45 *Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock*

 Mit Simultanübersetzung deutsch/französisch, bzw. französisch/deutsch

● deutsch






● französisch

# Rhythmik-Symposium 2023: Rhythmik Jaques-Dalcroze als Lebenselixier im Alter

16-17 September 2023

## Detailprogramm

### Sonntag 17 September 2023

-  **Rhythmiklektion für alle Teilnehmenden**  
Einarbeitung  
*Ruth Gianadda, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Institut Jaques-Dalcoze, Genf*  
09:00 – 09:40 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
-  **Die Erforschung der geistigen und körperlichen Mobilität älterer Menschen**  
Einblick in die Tätigkeit und Studien des Universitätsspitals Zürich  
*Michèle Mattle, Projektleiterin wissenschaftliche Studien USZ, Zürich*  
09:40 – 10:20 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
-  **Die wissenschaftlichen Fakten zur Wirksamkeit der Rhythmik nach Dalcroze**  
Vorstellung verschiedener wissenschaftlicher Studien  
*PD Dr. Roland Rössler, Leiter Mobility Center, FELIX PLATTER -Spital, Basel*  
10:25 – 10:55 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
- Workshop C1**
-  **C1. Übungen für zu Hause**  
e-learning mit e-dalcroze  
*Hélène Nicolet, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Institut Jaques-Dalcoze, Genf*  
11:15 – 12:05 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock
- **C2. Choreographisch gestaltete Rhythmik**  
Erlernen von kurzen Choreografien (jeweils 2 bis 5 Minuten) für autonome und mobile Senioren im Rhythmik-kurs  
*Sylvie Rutschmann-Hill, Dalcroze Rhythmiklehrperson, Institut Jaques-Dalcoze, Genf und École de Rythmique de Nyon*  
11:15 – 12:05 espace transparent, Raum 001, Erdgeschoss
- **C3. Bewegtes Singen**  
Was macht das mit uns? Wir erproben`s und reflektieren  
*Elisabeth Käser, Sozialpädagogin und Dalcroze Rhythmiklehrperson*  
11:15 – 12:05 salle d'audition, Raum 132, 1. Stock
-  **Der Rhythmus des Lebens begleitet uns weiter**  
Rückblick auf den Tagungsverlauf - Ausblick auf Kommendes  
*Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Klinische Professur für Geriatrie, Universität Basel & Chief Medical Officer, Universitäre Altersmedizin FELIX PLATTER*  
12:25 – 12:45 Auditorium 1, Raum 224, 2. Stock

 Mit Simultanübersetzung deutsch/französisch, bzw. französisch/deutsch

● deutsch

● französisch